

PLANNING 2022 - 2023

**COURS D'ESSAI
GRATUIT**

**Reprise des cours le
MERCREDI 14
SEPTEMBRE 2022**



MERCREDI*	JEUDI*
17h / 18h GYM DOUCE	
18h / 19h RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
19h / 20h FIT ATTACK	18h30 / 19h30 PILATES
20h / 21h ROCK / SALSA Intermédiaire	19h30 / 20h30 ZUMBA
21h / 22h ROCK / SALSA Débutant	20h30 / 21h30 U BOUND (Mini trampoline)
	21h30 / 22h30 BACHATA

TARIFS

(en fonction du nombre et du type de cours choisis)

1 cours : 125 €
(hors U BOUND: supplément de 40 €)

2 ème cours : + 50 €

3 ème cours : + 30 €

**Cours maintenus sous réserve d'un effectif minimum.
Horaires pouvant subir des modifications.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

ASSOCIATION MOVE AND DANCE

Salle des Fêtes de Sainte - Julie (01150)

Tel: 06.95.26.44.83

Mail: moveanddance@free.fr