

PLANNING 2020-2021

**COURS D'ESSAI
GRATUIT**

**Reprise des cours le
MERCREDI 16
SEPTEMBRE 2020**



MERCREDI*	JEUDI*
17h / 18h PILATES Débutant	
18h / 19h RENFORCEMENT MUSCULAIRE	
19h / 20h FIT ATTACK	19h / 20h ZUMBA
20h / 21h ROCK / SALSA Intermédiaire	20h / 21h U BOUND (Mini trampoline)
21h / 22h ROCK / SALSA Débutant	21h / 22h PILATES Intermédiaire

TARIFS

(en fonction du nombre et du type de cours choisis)

1 cours : 125 €
(hors U BOUND: supplément de 40 €)

2 ème cours : + 50 €

3 ème cours : + 30 €

**Cours maintenus sous réserve d'un effectif minimum.
Horaires pouvant subir des modifications.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:

ASSOCIATION MOVE AND DANCE

Salle des Fêtes de Sainte - Julie (01150)

Tel: 06.95.26.44.83

Mail: moveanddance@free.fr